



GYMNASIUM ECKHORST

Fachcurriculum Sport G9

Stand: März 2026

A Kompetenzorientierung im Sportunterricht

In der Sekundarstufe I steht die Schulung und Vermittlung von Fähigkeiten, Fertigkeiten sowie Einstellungen und Wissen zur Erlangung sportlicher Handlungsfähigkeit im Vordergrund. Dabei bieten sich schwerpunktmäßig die Klassenstufen 5 bis 7 zur Vermittlung von Fähigkeiten und Fertigkeiten und die Klassenstufe 8 bis 10 zur Vermittlung von Kenntnissen an. Die Vermittlung von Einstellungen erfolgt in allen Klassenstufen.

B Verbindung von Theorie und Praxis im Sportunterricht

Theorie und Praxis bedingen sich im Sport wechselseitig und sind somit selbstverständliche Unterrichtsinhalte in allen Klassenstufen.

C Inklusion im Sportunterricht

Es ist stets zu gewährleisten, dass inkludierte Schülerinnen und Schüler gemäß ihren Möglichkeiten bei der Planung und Durchführung von Sportunterricht besonders berücksichtigt werden.

D Praxisinhalte der Sekundarstufen I

1. Sich fit halten
2. Sportspiele
3. Turnen
4. Laufen, Springen, Werfen
5. Schwimmen
6. Bewegungsgestaltung, Tanz
7. Raufen, Ringen und Verteidigen
8. Fakultativ: Weitere Sportspiele, Wassersport, Rollen u. Gleiten etc.

Es werden pro Klassenstufe vier Praxisinhalte (siehe nachfolgende Tabelle) verbindlich unterrichtet:

Übersicht der Sportarten für die SEK 1

Das Thema „Sich fit halten“ soll in die jeweiligen Themenbereiche aller Klassenstufen eingebunden werden. Eine explizite Einheit „Fitness“ wird in Klasse 8 durchgeführt.

Themenbereich	Klasse 5	Klasse 6	Klasse 7	Klasse 8	Klasse 9	Klasse 10
Fußball			X			X
Handball	X			X		
Basketball	X				X	
Volleyball		X			X	
Hockey				X		
Turnen	X		X			X
Leichtathletik	Sprint/Staffel	Weitsprung	Hochsprung	Kugelstoßen	Diskus/Speer	Hürden
Schwimmen		X				
Tanzen		X			X	
Ringern, Raufen			X			
Fitness				X		
Badminton						X