

WAS IST LERNCOACHING? LERNCOACHING ...

- unterstützt dich dabei, deinen persönlichen Lernprozess zu verbessern
- ist keine Nachhilfe und damit nicht an ein Fach gebunden
- hilft dir dabei, deine Stärken zu entdecken und für dein Lernen zu nutzen
- ermöglicht dir erreichbare Ziele zu setzen und findet dazu die passenden Lösungen, um Lernschwierigkeiten zu überwinden
- lässt dich deinen Lernprozess aktiv selbst gestalten



Klettern musst du selber!

LERNCOACHING IST FÜR DICH GEEIGNET, WENN ...

- du nach neuen Lernstrategien suchst
- du ein sinnvolles Zeitmanagement beim Lernen brauchst
- du dich systematisch und effektiv auf Klassenarbeiten vorbereiten möchtest
- du Lernblockaden oder Prüfungsangst/Präsentationsangst hast
- du passende Motivationsstrategien brauchst
- du Konzentrationsprobleme hast



Der Zieleinlauf fühlt sich gut an!

WIE LANGE DAUERT LERNCOACHING?

- ca. 2-6 Sitzungen insgesamt
- je nach persönlichem Ziel und Bedarf wöchentlich oder in längeren Abständen (alle zwei bis vier Wochen)

WAS SIND DIE RAHMENBEDINGUNGEN?

- deine Freiwilligkeit, deine aktive Mitarbeit
- Verschwiegenheit deines Coaches (besprochene Inhalte unterliegen der Schweigepflicht)
- Arbeit des Coaches im Interesse des Schülers (nicht der Eltern oder der Lehrer)

INTERESSE?

- wende dich per itslearning an den von dir gewählten Coach (Bk, Har, Ky, Kb, Lü, Ma, Mz)

COACHINGZEITEN

individuell nach Absprache mit dem Coach

Lern- COACHING



AM GYMNASIUM ECKHORST